



Parabenos

Los parabenos son los conservadores más comúnmente usados en los productos cosméticos. Ellos pueden ser usados con otros tipos de conservadores para detener el crecimiento de microorganismos para proteger al consumidor y alargar la vida útil del producto.

También pueden ser usados en medicamentos y alimentos.

¿Cómo las Personas Están Expuestas a los Parabenos?

Las personas están comúnmente expuestas a los parabenos cuando usan cosméticos u otro tipo de productos personales en la piel que contienen parabenos. Los cosméticos que podrían contener parabenos incluyen maquillaje (base), hidratantes (crema para el cuerpo), productos para el cuidado del cabello, y productos para el afeitado, entre otros. Los tipos más comunes son metil parabeno, propil parabeno, butil parabeno, o bencil parabeno. Los cosméticos que se venden en las tiendas están obligados a declarar los ingredientes en la etiqueta, así que usted puede buscarlos cuando compre estos productos.

¿Cómo Afectan los Parabenos la Salud de las Personas?

No se conocen los efectos que tienen las exposiciones de la piel a niveles bajos de parabenos en la salud humana. Los parabenos tienen una actividad (estrogénica) hormonal débil en sistemas de prueba, como los otros químicos que estamos midiendo. Se usan normalmente en productos cosméticos en niveles mucho más bajos que las normas actualmente permitidas.

Niveles de Parabenos en la Población de los E.U.

En un informe dado a conocer después del *Cuarto Reporte Nacional de Exposición Humana a Químicos Ambientales (Cuarto Reporte)*, los científicos del CDC midieron los parabenos en la orina de más de 2,500 individuos mayores de 6 años quienes fueron parte de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES) del CDC durante 2005-2006. Al medir los parabenos en la orina, los científicos pueden determinar la cantidad de parabenos que han entrado en el cuerpo de las personas.

Los científicos del CDC encontraron niveles detectables de parabenos en por lo menos la mitad del público general (Calafat, et al., 2010). Algunos tipos de parabenos fueron detectados más frecuentemente; metil parabeno fue detectado en el 93% de la población general y propil parabeno fue detectado en el 99% de la población general. Los niveles fueron más altos en personas negras en comparación con personas blancas y en las mujeres que en hombres, pero los niveles más bajos fueron en niños menores de 12 años en comparación con niños mayores de 12. Los investigadores explicaron que la diferencia en el nivel de exposición podría deberse a las diferencias en el uso de productos de belleza y cuidado personal que contienen parabenos.

El encontrar cantidades mensurables de parabenos en la orina no significa que los niveles de parabenos causen un efecto adverso en la salud. Estudios de biomonitorio de los niveles de parabenos ofrece a los médicos y funcionarios de salud pública con los valores de referencia para

que puedan determinar si las personas han sido expuestas a niveles más altos de parabenos que son encontrados en la población general. Datos del biomonitoreo pueden también ayudar a los científicos a planear y llevar a cabo investigaciones en la exposición y efectos de la salud.

Para más información

- Base de Datos para la Seguridad de Cosméticos Superficiales para la Piel:
<http://www.cosmeticsdatabase.com/>
- Calafat AM, Ye X, Wong L-Y, Bishop AM, y Needham LL. Concentraciones Urinarias de Cuatro Parabenos en la Población de los E.U.: 2005-2006. Environ Health Perspect doi:10.1289/ehp.0901560

Abril de 2010

Los escritores

Gayle Windham, PhD

California Departamento de Salud Pública

Co-investigador del Proyecto Epidemiológico del Centro de Investigación del Cáncer de Seno y el Medio Ambiente del Área de la Bahía

Casandra Aldsworth, MPH

Coordinadora de Educación y Enlace Comunitario

El Centro de Investigación del Cáncer de Seno y el Medio Ambiente del Área de la Bahía

Para más información del Centro de Investigación del Cáncer de Seno y el Medio Ambiente del Área de la Bahía, por favor visite: <http://bayarea.bcerc.org>

Zero Breast Cancer es el Centro de Enlace Comunitario y Traducción del Centro de Investigación del Cáncer de Seno y el Medio Ambiente del Área de la Bahía (BABCERC). Para más información de Zero Breast Cancer, por favor visite: www.zerobreastcancer.org