



## Parabenos

Los parabenos son sustancias químicas creadas por el hombre que se usan frecuentemente en pequeñas cantidades como conservantes en cosméticos, farmacéuticos, comidas y bebidas. Metil parabeno, etil parabeno, propil parabeno y butil parabeno son parabenos comunes. Por lo general más de un parabeno se usa en un solo producto.

### ¿Cómo las Personas Están Expuestas a los Parabenos?

Las personas pueden estar expuestas a los parabenos a través de tocar, tragar o comer productos que contienen parabenos. Muchos productos como el maquillaje, los hidratantes, los productos para el cuidado del cabello y las cremas para afeitar contienen parabenos. Los parabenos en estos productos son absorbidos a través de la piel. Los parabenos también pueden entrar en el cuerpo cuando farmacéuticos, alimentos y bebidas que contienen parabenos son consumidos. Los parabenos que entran en el cuerpo se excretan rápidamente.

### ¿Cómo Afectan los Parabenos la Salud de las Personas?

No se conocen los efectos que tienen las exposiciones ambientales a niveles bajos de parabenos en la salud humana. En el 2006, encabezada por la comisión de Revisión de Ingredientes Cosméticos (CIR por sus siglas en inglés) en asociación con la Administración de Drogas y Alimentos de E.U. (FDA por sus siglas en inglés) determinaron que no había necesidad de cambiar la conclusión original de CIR de 1984, la cual estipula que es seguro usar parabenos en los cosméticos. La FDA permite la añadidura de parabenos sencillos o múltiples a los alimentos y paquetes de alimentos como antimicrobianos para prevenir el deterioro de los alimentos.

### Niveles de Parabenos en la Población de los E.U.

Los científicos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades midieron parabenos en la orina de más de 2,548 participantes mayores de seis años quienes fueron parte de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES) durante el 2005–2006. Al medir los parabenos en la orina, los científicos pueden determinar la cantidad de parabenos que han entrado en el cuerpo de las personas. Los científicos de los CDC encontraron metil parabeno y propil parabeno en la orina de la mayoría de las personas examinadas, lo que indica una exposición amplia a estos parabenos en la población de los E.U.

- En adultos menores de 60 años, negros no hispanos tuvieron niveles más altos de metil parabeno que los blancos no hispanos.
- Las mujeres tuvieron varias veces concentraciones mayores de metil parabeno y propil parabeno que los hombres, lo que probablemente refleja el uso mayor de productos que contienen parabenos.

El encontrar cantidades mensurables de parabenos en la orina no significa que los niveles de parabenos causen un efecto adverso en la salud. Estudios de biomonitoreo de los niveles de parabenos ofrece a los médicos y funcionarios de salud pública con los valores de referencia para que puedan determinar si las personas han sido expuestas a niveles más altos de parabenos que son encontrados en la población general. Datos del biomonitoreo pueden también ayudar a los científicos a planear y llevar a cabo investigaciones en la exposición y efectos de la salud.

#### **Para más información**

- Administración de Drogas y Alimentos  
**Parabenos**  
<http://www.fda.gov/Cosmetics/ProductandIngredientSafety/SelectedCosmeticIngredients/ucm128042.htm>
- Programa Nacional de Toxicología  
**Butil parabeno**  
[http://ntp.niehs.nih.gov/ntp/htdocs/Chem\\_Background/ExSumPdf/Butylparaben.pdf](http://ntp.niehs.nih.gov/ntp/htdocs/Chem_Background/ExSumPdf/Butylparaben.pdf)

Mayo 2010

Traducido por [Zero Breast Cancer](#) de San Rafael, CA